

Til patienter og pårørende

Facetledsblokada

Rygsøjlenære infiltrationer



Generelt om facetledsblokader

Rygsmarter kan stamme fra flere forskellige strukturer i ryggen, men de såkaldte facetled er hos mange patienter den udløsende faktor. Facetleddene kaldes også for styreleddene på dansk og sidder i hver side af rygsøjlen hele vejen fra korsbenet til kraniet. Disse små led kan som alle andre led blive slidte eller belastede og dermed medføre smertefuld bevægelighed eller muskelspændinger i området.

For at undersøge om dine rygsmarter stammer fra facetleddene, kan det blive nødvendigt at få anlagt diagnostiske blokader, hvor man sprøjter en lille smule lokalbedøvelse og binyrebarkhormon ind omkring leddene. Såfremt smerten stammer fra facetleddene, vil blokaden have en umiddelbar virkning og smerten vil enten forsvinde eller aftage betragteligt

Virningen af lokalbedøvelsen indtræder efter ca. 10 minutter og varer typisk 6 - 8 timer. Effekten af binyrebarkhormonet indtræder først efter nogle dage/uger, hvor man kan opleve generel bedring af smerterne i en periode.

Hvordan udføres behandlingen?

Blokadeanlæggelsen foregår ved at du ligger på maven eller sidder i foroverbøjet stilling. Dernæst benyttes enten ultralyd- eller røntgenudstyr for præcist at kunne ramme facetleddene. Når den tynde nål er korrekt placeret på facetleddet, indsprøjtes en lille mængde lokalbedøvelse og binyrebarkhormon.

Blokadeanlæggelsen tager ca. 40 minutter, hvor selve blokaden kun tager ca. 15 minutter. Den øvrige tid bruges til samtale og information.

Hvem udfører behandlingen?

Behandlingen udføres af læger på Rygcenter Syddanmark.

Risiko

Facetledsblokader er forbundet med meget lille risiko. Der vil dog altid være risiko for infektioner, blødning og nervebeskadigelse, dog må disse risici betegnes som værende sjældne.

Der kan opstå muskelsvækkelse og føleforstyrrelser i benene efter blokadeanlæggelsen, men denne bivirkning er sjælden og vil være forbigående. En eventuel påvirkning vil forsvinde så snart den lokalbedøvende effekt er ophørt efter ca. 6 timer.

Blokadeanlæggelsen er desuden forbundet med smerter/ubehag fra ryggen i forbindelse med proceduren, men generelt er disse smerter acceptable for patienterne.

Kørsel

Du skal arrangere kørsel til og fra sygehuset, da du ikke må køre bil de første par timer efter blokaden.

Sygemelding

Der er som udgangspunkt ikke behov for sygemelding efter blokadeanlæggelsen og du må bevæge dig som du plejer.

Dine opgaver

Det er vigtigt, at du udfylder og returnerer smerte-registreringsskemaet for at vi kan vurdere effekten af blokaderne.

Du skal selv kontakte afdelingen med henblik på videre plan, når blokaden ikke virker mere.

Rygcenter Syddanmark
Østre Hougvej 55 . 5500 Middelfart
Tlf. 6348 4000

www.middelfartsygehus.dk